

SHINE

groups
guide

CORONA KAPITEL

01 INTRO

02 ESSENTIALS

03 TIPPS FÜR TREFFEN

04 TIPPS FÜR AKTIONEN

05 INSPIRATIONS

01

INTRO

Hey Du!

Up's and Down's, High and Lows. Das Leben hat immer ein paar Überraschungen parat. Das Coronavirus scheint, als sei es die Unglücklichste seit langem. Aber guess what: Auch wenn Corona uns alle überrascht hat, hat es Gott schon lange kommen sehen und er verspricht in solchen tricky Zeiten trotzdem bei uns zu sein!

Das, was du gerade anschaust ist das besondere Extra-Kapitel zu unserem Groups Guide, dass dir persönlich und/oder deiner SHINE Group in der Corona-Zeit helfen soll, weiter Licht in deinem/eurem Umfeld zu sein.

Dieses Groups Guide Kapitel ist aber offensichtlich kein klassischer Teil eines Buches, sondern eine interaktive PDF! Du kannst die Videos, Lesepläne und Blogs, die du hier siehst anklicken und wirst so gleich weitergeleitet. Keep on scrolling!

02

ESSENTIALS

Einer der Keys in Zeiten von Social Distancing ist es, trotzdem noch ein gesundes Miteinander zu leben! Einige Essentials für dich und deine Group könnten sein:

- > **Habt eine Whatsapp Gruppe**
- > **Haltet euch gegenseitig Up-To-Date!** Wann hast du das letzte mal ein simples "Wie gehts dir?" dagelassen?
- > **Ermutigt euch einander regelmäßig!** Vor allem du als **Leiter**. (dazu unten noch mehr)

Was auch hilft oder wenn du keine Group hast:

- > **Melde dich bei deinem SHINE Kontakt.** Wir lieben es mit dir zu schreiben und dir so gut wie nur geht weiterzuhelfen.
- > **Teile Gebetsanliegen mit uns.** Das ganze Team betet für dich.



SHINE

03

TIPPS FÜR TREFFEN

Ja, wir wissen es. Die Schule sagt "Nein" und Online Treffen stinken. Trotzdem ist das Treffen vor den Bildschirmen oft die einfachste Methode sich zu treffen. Falls dir das nicht genügt, schlagen wir dir ein paar Orte vor, an denen du dich auf jeden Fall mit deiner GROUP treffen kannst (solange es nach den jeweils aktuellen Regelungen in deiner Region erlaubt ist). Zusätzlich zu jedem Ort findest du auch einen kleinen Input, den du problemlos teilen kannst!

#1 Treffen im Cafe

Gemütliche und warme Atmosphäre. Fast jedes beliebte Stadtcafé in deiner Region kann dir sowas bieten. Zusammen könnt ihr euch dort als Group treffen und eine gute Zeit mit vielleicht ein wenig Kaffee und Kuchen verbringen. Ein passender Input könnte sein:

1. Gruppen-Frage
Hast du Freunde schon länger nicht mehr gesehen, mit denen du dich unbedingt treffen möchtest?

2. Message
"Fürchte dich nicht, ich bin mit dir; weiche nicht, denn ich bin dein Gott! Ich stärke dich, ich helfe dir auch, ich erhalte dich durch die rechte Hand meiner Gerechtigkeit." (Jesaja 41:10)

Du triffst dich mit deinen Freunden im Café. Ihr habt euch schon länger nicht mehr gesehen, tauscht euch über die neusten Dinge aus und erlebt mal wieder voll die gute Zeit. Miteinander Kuchen essen, Kaffee trinken. Einfach die Atmosphäre genießen und auftanken. Schön, nicht wahr?

Aber hast du dir schon mal vorgestellt diese Zeit, die du mit deinen liebsten Freunden verbringst, auch mit Gott zu verbringen? Du darfst mit ihm sprechen, ihm mit seinem Wort begegnen, ein Café trinken und einfach lachen. Du darfst ihm in vollster Freude aber genauso in Trauer begegnen. Es ist so wichtig über Dinge mit ihm zu reden, Zeit für ihn zu finden und im Gespräch zu bleiben. Gebet ist dieses „Zeit füreinander haben“. Er will dein Herz und keine blanke Oberfläche. Melde dich, weil du die Beziehung zu ihm pflegen willst, wie zu deinen Freunden. Schenk' ihm Vertrauen und rede mit ihm, so wie du mit deinen Freunden redest. Lach mit ihm und hab' Spaß. Er will aber auch dein Tröster und dein Seelenverwandter sein.

3. Gebet
Betet für mehr Zeit mit eurem Schöpfer. Dass er nicht nur ein Unwissender ist, sondern durch dein Vertrauen, Beziehung mit dir leben kann.

4. Interaktive Idee
Treff dich 1x am Tag mit Gott und erzähl ihm, was in deinem Leben so abgeht.

#2 Treffen in der Natur

Ihr habt Lust euch zu bewegen, entspannt spazieren zu gehen oder einfach Zeit in Gottes Schöpfung zu verbringen? Dann auf nach Draußen! Ah und keine Sorge, die Kälte ist nicht so schlimm ;) Für draußen könnte dein Input so aussehen:

1. Gruppen-Frage
Was ist der höchste Berg den du jemals in deinem Leben bestiegen hast? Mit dem Auto oder der Gondel zählt nicht ;)

2. Message
Ein Lied für die Pilgerfahrt nach Jerusalem. Ich schaue hinauf zu den Bergen - woher wird meine Hilfe kommen? Meine Hilfe kommt vom Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat. (Ps. 121,1)

Ist dir schon einmal aufgefallen, dass bei manchen Psalmen im ersten Vers immer mal wieder eine kurze 'Info' zu dessen Melodie oder Zweck gegeben wird? Diese Einleitung ist jedoch keineswegs zufällig oder willkürlich. Denn schon zur Zeit des Alten Testaments wussten die Menschen, dass man Gott auf ganz unterschiedliche Weise im Alltag erfahren und ihm vor allem auch in der Natur, seiner Schöpfung, begegnen kann.

Der Schreiber dieser Psalms berichtet uns hier, wie er dieses Lied auf dem Weg nach Jerusalem singt und mit den Sorgen und Ängsten seines Alltags ringt. Dabei blickt er auf die Berge, die ihn auf diesem Weg beständig umgeben - und realisiert, dass Gott jeden Einzelnen von diesen gemacht hat und somit absolut in der Lage ist ihm in seiner Not zu helfen. Er checkt auf einmal, dass er einen Gott auf seiner Seite hat, der alles was er in der Natur sieht, geschaffen hat. Dieser Gott ist der Schöpfer des Himmels und der Erde - und hält diese, genau wie sein eigenes Leben in den Händen und am Leben. Egal wie aussichtslos oder verrückt deine Situation zu sein mag, Gott hat immernoch alles unter Kontrolle.

3. Gebet
Blickt bei eurem nächsten Gebet nun mal gemeinsam zum Himmel und dankt Gott für alle Versorgung und Bewahrung, die er euch jeden Tag zukommen lässt. Lest danach dann gemeinsam die Bibelverse aus Mt 5,25-26 und überlegt, welche Sorge ihr ihm genau jetzt abgeben wollt.

4. Interaktive Idee
Manchmal fällt es dem ein oder anderen ja schwer, etwas zu sehen, was für den anderen längst klar ist. Um das zu ändern könnt ihr also einfach mal wieder das alt-bekanntes Game 'Ich sehe was, was du nicht siehst ...' spielen und dabei die Natur um euch herum ganz neu wahrnehmen.

#3 Treffen zu Hause

Home sweet Home! Wo lässt sich eine Worship-, Gebet- und Input Zeit am besten leben, wenn nicht zuhause? Und es muss auch nicht immer bei dir daheim sein. Deine anderen Group Mitglieder machen bestimmt auch mal ihre Haustür auf. Ein Input für zuhause:

1. Gruppen-Frage
Was bedeutet für dich Heimat? An welchem Ort oder bei welchen Menschen fühlst du dich am meisten Zuhause?

2. Bibel
"Wer unter dem Schutz des Höchsten wohnt, darf bleiben im Schatten des Allmächtigen. Darum sage ich zum Herrn: "Du bist meine Zuflucht und meine sichere Festung, du bist mein Gott, auf den ich vertraue." (Psalm 91, 1-2)

Heimat ist ein Ort, an dem ich ankommen kann, wo ich sein kann, wie ich bin. Ich fühle mich dort zuhause, wo die Leute um mich herum mich oft besser kennen, als ich mich selbst. Zuhause ist ein Zufluchtsort. Ein Ort, an dem ich zur Ruhe kommen kann, egal, was gerade los ist. Im Psalm 91 bezeichnet der Schreiber Gott als seine Zuflucht, seinen Schutz und den, auf den er sich immer verlassen kann. Gott kennt dich besser als du dich selbst und er will der Ort sein, an dem du zur Ruhe kommen kannst, alles, was dich stresst oder dir Sorgen bereitet ablegen kannst und du dich immer wie Zuhause fühlen kannst. Bei ihm kannst du sein wie du bist. Und auch wenn es Phasen gibt, wo du schon lange keine Zeit mehr mit Gott verbracht hast und "nicht zuhause warst", bei ihm steht immer die Tür offen. Er wartet nur auf dich und will deine Zuflucht und dein Ruheort sein.

3. Gebet
Dankt Gott dafür, dass ihr bei ihm immer wieder ankommen könnt und ihr bei ihm als Zuhause immer wieder neu Zuflucht finden könnt.

4. Interaktive Ideen
Ihr seid ja gerade bei jemandem aus eurer Gruppe zuhause. Was macht sein Zuhause besonders? Besucht doch in den nächsten Wochen auch die anderen Mitglieder und schaut, was für sie Zuhause bedeutet.

#4 Treffen im Fast Food Lokal

BK? Mcges? Oder doch KFC? Schnell, chillig und günstig kann deine Group Gemeinschaft in einem Fast Food Lokal feiern. Wenn dir das zu ungesund ist, gibt es in größeren Städten auch gesündere Alternativen.

1. Gruppen-Frage:
Was war das beste und leckerste Essen, das du je gegessen hast? Und wo?

2. Message
Lest zusammen 1.Korinther 12,12-27.
Wenn man sich einen Burger mal genauer anschaut, merkt man eigentlich relativ schnell, dass man nicht einen gigantischen Klumpen vor sich hat, sondern dieses Riesengut aus ganz vielen kleinen Teilen besteht. Brötchen, Fleisch, Tomate, Soße usw.. Vielleicht steckt in deinem Burger ja noch was ganz besonderes drin!
Paulus schreibt in dieser Bibelstelle an die Korinther, dass jeder seinen vorgesehenen Platz im "Leib Christi" hat und Teil der großen Geschichte Gottes ist. Er versucht zu beschreiben wie wichtig jedes Teil ist, vor allem die ganz Kleinen und Unscheinbaren! Was wäre wenn nun deine Gürkchen sagen würden: "Ich möchte lieber wie eine Tomate sein", oder deine Brötchen "Ich will schmecken wie das Fleisch". Das würde überhaupt nicht passen und wir hätten nicht mehr einen Burger, sondern ein Geschmacks-Chaos vor uns. Wir als Kinder Gottes haben alle einen besonderen Platz in der Story Gottes und sind gewollt, so wie die Zutaten eines Burgers.

3. Gebet
Dankt Gott, dass ihr Teil seiner hammer Geschichte sein dürft und jeder von euch, auch wenn er sich so klein und schwach fühlt, so unglaublich wichtig ist.

4. Interaktive Idee
Im besten Fall habt ihr euer Essen noch vor euch stehen. Jeder soll in sein Essen beißen und ohne groß darauf zu schauen rausschmecken, was da wohl für verschiedene Zutaten drinstecken. Wer die meisten richtig errät, gewinnt.

Extra Tipps für deinen Input:

> **Les dir die Inhalte vorher nochmal gründlich durch und passe sie für dich an.**

> **Erzähl was von dir! Versuche den Inhalt mit einer persönlichen Story von dir zu verbinden.**

> **Schau in den Groups Guide! Mehr Tipps zu wie du einen richtig guten Input selber schreiben kannst, findest du im SHINE Groups Guide.**



SHINE

04

TIPPS FÜR AKTIONEN

Aktionen in Corona-Zeiten sind schwierig. Man kann keine Sachen an Mitschüler verteilen, weil man keinen Kontakt zu anderen Jahrgangsstufen haben darf, und alleine kann man sowieso nichts bewirken... Stimmt das? NEIN! Auch wenn ihr nicht gemeinsam als Gruppe Aktionen für die ganze Schule reißen könnt - du kannst alleine oder mit Leuten aus deiner Klasse in deinem engsten Umfeld etwas bewegen und die Liebe Gottes in deine Schule bringen! Deswegen findest du hier die besten Ideen für Corona-Save-Aktionen:

Abreißzettel

Drucke unsere Abreißzettel aus und hänge sie verteilt im ganzen Schulhaus auf. Deine Mitschüler können sich einfach das abreißen, was sie gerade brauchen. Hinten drauf bekommen sie dann einen Bibelvers als Ermutigung. So kannst du ganz kontaktlos deine Mitschüler erreichen.

ZUM DOWNLOAD

Gebets Briefkasten

Stellt einen Briefkasten (den könnt ihr aus Karton basteln oder sogar einen echten Briefkasten besorgen) im Schulhaus auf. Am besten legt ihr noch Zettel und Stifte bereit. Jeder kann dann einfach Anliegen oder Dinge, für die er sich Gebet wünscht, aufschreiben, reinwerfen und ihr könnt für eure Mitschüler beten.

Be social

Was heißt es eigentlich Gottes Liebe zu reflektieren und an die Schule zu bringen? Das bedeutet nicht nur, dass ihr euch als Gruppe trefft, Aktionen macht oder von Jesus erzählt. Seine Liebe wiederzuspiegeln wird ganz konkret. Jesus hatte ein riesen Herz für die Armen, Ausgestoßenen, Traurigen, Kranken, etc. Wenn du seine Liebe an deine Schüler weitergeben willst, dann sei wie Jesus! BE SOCIAL. Setz' dich für die Schwachen ein, steh auf gegen Mobbing oder Lästereien, kümmer' dich um die Kranken & bring ihnen die Unterrichtsmaterialien vorbei, verbringe die Pause mit der Person aus deiner Klasse, die sonst immer alleine ist... Euch fallen bestimmt noch mega viele Sachen ein, also übernehmt Verantwortung und lasst Gottes Liebe ganz praktisch sichtbar werden!

Challenge der Woche

Setzt euch als Gruppe eine Challenge der Woche.

Zum Beispiel:

- > **Mache in dieser Woche fünf Mitschülern ein ehrliches Kompliment - und nicht deinen besten Freunden, denen du eh sagst, was du an ihnen magst.**
- > **Schreibe drei ermutigende Sprüche oder Bibelverse auf ein Kärtchen und verstecke sie im Schulranzen, Federmäppchen, Heft, etc. deiner Klassenkameraden.**
- > **Mache jemandem ein unerwartetes Geschenk.**

Wir wollen uns auch gemeinsam mit euch Challenges setzen, deswegen findet ihr noch mehr Ideen für Challenges auf unserem Instagram Kanal unter @shinedeutschland. Tauscht euch in der Gruppe und mit eurem SHINE Kontakt auch aus (je nach Möglichkeiten Live oder Online), wie die Challenge der Woche für euch war & schreibt eure guten Erlebnisse unbedingt auf!

Kettenbrief

Kennst du noch die Old School Kettenbriefe? Wie wärs, wenn du einen in deiner Klasse startest? Schreibe jemandem einen ermutigenden Brief, was du an ihr magst oder wie sehr sie von Gott geliebt ist. Gebe dem Empfänger wieder den Auftrag einen netten Brief an jemand anderen aus der Klasse zu schreiben. So löst du eine Welle der Ermutigung aus!

Gebets-Hitliste

Was wir immer machen können ist: BETEN! Druckt euch die Gebete Hitliste aus und schreibt die Menschen, die euch gerade besonders auf dem Herzen liegen auf die Liste und betet gemeinsam für sie. Gott hat Großes an deiner Schule vor und er verspricht in der Bibel, dass er Gebete erhört, wenn wir gemeinsam für etwas eintreten.

ZUM DOWNLOAD

AKTIONEN FÜR EUCH ALS GRUPPE

Wenn euch die Treffen und die Community fehlen, dann ist es umso wichtiger trotzdem Gemeinschaft zu haben - online oder unter Corona-Saven Umständen. Hier sind noch ein paar Ideen wie ihr Treffen gestalten könnt oder auch ohne Treffen die Gemeinschaft in der Gruppe schätzen könnt:

Online Spielerei

Hier ist eine Liste mit den besten Games, die ihr gemeinsam am Computer/Handy spielen könnt. So könnt ihr also nicht nur geistlichen Input miteinander teilen, sondern auch eure Community feiern.

ZUM DOWNLOAD

Honig Regen

Schreibt euch doch mal, was ihr am meisten aneinander schätzt und wie Gott die anderen in eurer Gruppe sieht! Ordnet eure Namen nach Alphabet und jeder schreibt einen Brief an die Person nach ihm im Alphabet (der Letzte an den Ersten). Diesen steckt ihre dann in einen großen Umschlag und gebt ihn an die nächste Person im Alphabet weiter (außer natürlich die Person selbst). Wenn alle einen Brief an die Person geschrieben haben, wird er an die jeweilige Person weitergegeben. So bekommt ihr einen großen Honig Regen mit mega viele guten Worten von allen aus eurer Gruppe ab und ihr könnt euch gegenseitig wertschätzen, auch wenn ihr euch nicht direkt treffen könnt.



SHINE

www.shine-deutschland.de

Vielleicht hattest du in den letzten Wochen wenig bis gar keine Möglichkeiten, dich mit deiner Group oder deinen Freunden zu treffen und damit auch immer wieder Schwierigkeiten dich in deinem Glauben zu motivieren und von anderen inspiriert zu werden?! Doch lass dir dennoch eines gesagt sein: Gott hat dich nicht vergessen! Er liebt dich, sieht dich und kennt dich und freut sich jedes Mal aufs Neue mit dir und deiner Group Gemeinschaft zu haben. Um euch dafür aber auch die passenden Inhalte an die Hand zu geben, haben wir als Team euch im folgenden einige Tools und Tipps zusammengestellt, welche ihr gerne für eure persönliche Zeit mit Gott aber auch als Gruppe gemeinsam nutzen, anhören und mit anderen teilen dürft.

Shine Experience

Vielleicht hast du schon einmal etwas über die SHINE Experience gehört oder sogar ein Exemplar davon mit 'Angies Quarantäne Kit' zugeschickt bekommen?! Dann wäre genau JETZT die Zeit, dieses 'Sieben-Wochen-Training für ein Leben mit Leuchtkraft' alleine oder gemeinsam als Group durchzuarbeiten und dadurch den SHINE Lifestyle immer mehr in eurem Alltag zu verwurzeln. Noch kein Exemplar bekommen? Hier holen:

[EXPERIENCE KAUFEN](#)

YouVersion

Wer hat sie nicht? Die absolut geniale & praktische Bibel App mit der man sich jeden Tag den 'Vers-des-Tages' gönnen, on- und offline in der Bibel lesen oder sich durch hunderte von Bibelleseplänen inspirieren und ermutigen lassen kann? Einer davon ist der vor kurzem erschienene Leseplan 'SHINE Lifestyle Training', mit welchem ihr in kurzer und ansprechender Weise in unseren Lifestyle eingeführt und durch tägliche Action-Steps in eurem Umgang mit Gott, euch selbst und euren Mitmenschen gechallenged werdet.

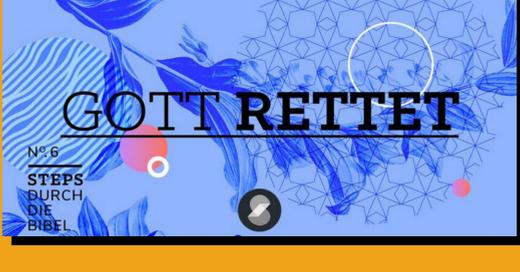
SHINE LIFESTYLE TRAINING



CHRIST IN DER SCHULE (SMD)



DURCH DIE BIBEL (STEPS)



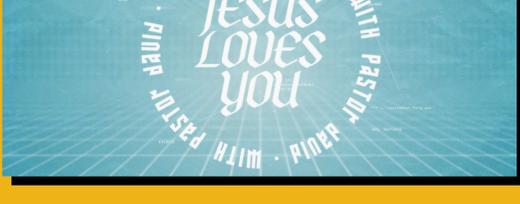
PRISON BREAK (ICF MÜNCHEN)



Youtube

Falls du aber eh den ganzen Tag damit verbringst dir irgendwelche random Videos auf YouTube anzuschauen, gibt es auch auf dieser gigantischen Plattform die Möglichkeit, sich für die persönliche Zeit mit Gott inspirieren, ermutigen und auch herausfordern zu lassen. Unsere Empfehlungen:

JESUS LOVES YOU - SHINE DE



SHINE FESTIVAL



WAS IST DIE BIBEL - BIBLE PROJECT



CHALLENGE CHRISTSEIN - JESUS HOUSE



ES BEGINNT MIT MIR - ANTONIO WEIL



Podcasts

Auch auf Spotify & Co. gibt es natürlich hunderte von Möglichkeiten sich durch tausende von Podcasts & Songs inspirieren zu lassen. Wie wäre es also, wenn du für dich oder deine Group eine eigene Playlist zusammengestellt und über die Inhalte aus den Songs ins Gespräch kommt ... oder einfach mal in einen der folgenden Podcasts Folgen reinhört!

HUSTLE & HURRY CULTURE - HOLY CRAP!



DER-7-MINUTEN-PODCAST



WAS IST DEIN ONE THING?



WENN DEINE GEDANKEN DICH ZERSTÖREN



SHINE

www.shine-deutschland.de