

EISKRATZER

FACTS

Name: Tobi

Alter: 11 Jahre

Wo: Leonberg

Was: Last & Hass

Ergebnis: Vergebung & Heilung



1 GRUPPEN-FRAGE:

Hast du schon mal einen richtigen Hass auf Menschen oder Umstände in deinem Leben gehabt? Oder sogar persönlich zu spüren bekommen?

2 BIBEL - MT 11, 28-29

Jeder von uns hat so sein Päckchen das er mit sich rumschleppt. Ob schlechte Noten, Streit zu Hause, Stress mit den Freunden, Selbstmordgedanken, Sorgen, usw. Auch ich habe selbst viel Ballast mit mir rumgetragen, als ich die Scheidung meiner Eltern verarbeiten musste. Das ging sogar soweit, dass ich meine Eltern so richtig gehasst habe. Immer wenn ich bei meinen Freunden zu Besuch war wünschte ich mir, wie sie, in einer heilen Familie leben zu dürfen.

Doch trotz viel Gebet sind meine Eltern nicht wieder zusammen gekommen, worüber ich mich lange, sogar täglich bei Gott ausgekotzt habe. Jedes Mal wenn ich mit all meiner Wut und meinem Schmerz vor Gott gekommen bin, war das wie, als wenn Gott mit einem Eiskratzer den Hass in meinem Herzen nach und nach wegkratzt hat.

In dieser Zeit heilte Gott mein Herz. Mittlerweile habe ich eine heile Beziehung zu meinen Eltern. Jesus hat mich vollkommen transformiert und den Schmerz in mir Schritt für Schritt geheilt. Mit meinem Schmerz zu Jesus zu gehen war das Beste was mir je passieren konnte.

3 MESSAGE

In der Bibel steht, dass wir all unsere Last zu Jesus bringen dürfen. Er weiß genau was wir brauchen und möchte mit uns durch jede Situation gehen. Selbst wenn du immer wieder das Gefühl hast, dass sich in deinem Leben nichts verändert: Sein Versprechen gilt!

Auch bei mir selbst, war es ein längerer Prozess. Es braucht Zeit für die Überwindung solcher Situationen. Das Entscheidende ist, dass du JESUS dein Päckchen abgibst und ihm vertraust.

4 GEBET

Nimm dir doch kurz eine stille Minute: Wenn du Hass oder ein anderes Päckchen mit dir rum trägst, kotz dich doch einfach mal bei Gott aus und gib es an ihn ab. Bitte ihn danach dein Herz mit Liebe und Freude zu füllen.

5 INTERAKTIVE IDEEN

Bastelt oder malt euch kleine Päckchen und schreibt rein, was eure Last gerade ist! Danach: Zerknüllt die Dinger und schaut wer mit seinem Päckchen aus der weitesten Entfernung den Müllereinem trifft.

#HYPEJESUS